



Club Ciclista HORTA



TEMPORADA 2026

**SALIDAS CARRETERA
SEPTIEMBRE Y OCTUBRE**

06-SEPTIEMBRE 7:30h.

 Bicicleta de Carretera

Salida carretera CC Horta 06 09 26 (Massuet del far y Parpers)

Distància
93,14 km

Desnivell +
1.072 m

Dificultat
Moderat

 Desa en una Llista  Comparteix

 Descarrega

Envia ruta al GPS

AUTOR

 **cchorta**
MEMBRE PREMIUM
[Veu més rutes d'aquest autor >](#)

 Aplaudeix

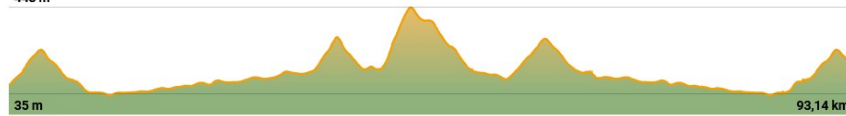
 Comenta

 Modifica

ESTADÍSTIQUES DE LA RUTA

Distància	Tipus de ruta
93,14 km	Anada i tornada
Desnivell positiu	Desnivell negatiu
1.072 m	1.072 m
Altitud màxima	Altitud mínima
448 m	34 m
Dificultat	TrailRank 
Moderat	19

 Puiades pronunciades



Barcelona, Cementerio, Montcada, La Roca, Sant Agnes de Malanyanes, Sant Carles, **Dosrius, El Massuet y el Far, Can Bordoi, Dosrius, Coll de Parpers, La Roca, Montcada, Cementerio, Barcelona**.

SALIDA: C/ TAJO. CAFETERIA LA BOHEME

Link: <https://ca.wikiloc.com/rutes-bicicleta-de-carretera/salida-carretera-cc-horta-06-09-26-massuet-del-far-y-parpers-280794912>

Dificultat de la ruta



12-SEPTIEMBRE

 Bicicleta de Carretera

Sortida carretera CC Horta 12 09 26 (Palau-Saverdera)

Distància
107,55 km

Desnivell +
1.503 m

Dificultat
Difícil

 Desa en una Llista

 Comparteix

 Descarrega

Envia ruta al GPS

AUTOR

 **cchorta**
MEMBRE PREMIUM
[Veu més rutes d'aquest autor >](#)

 Aplaudeix

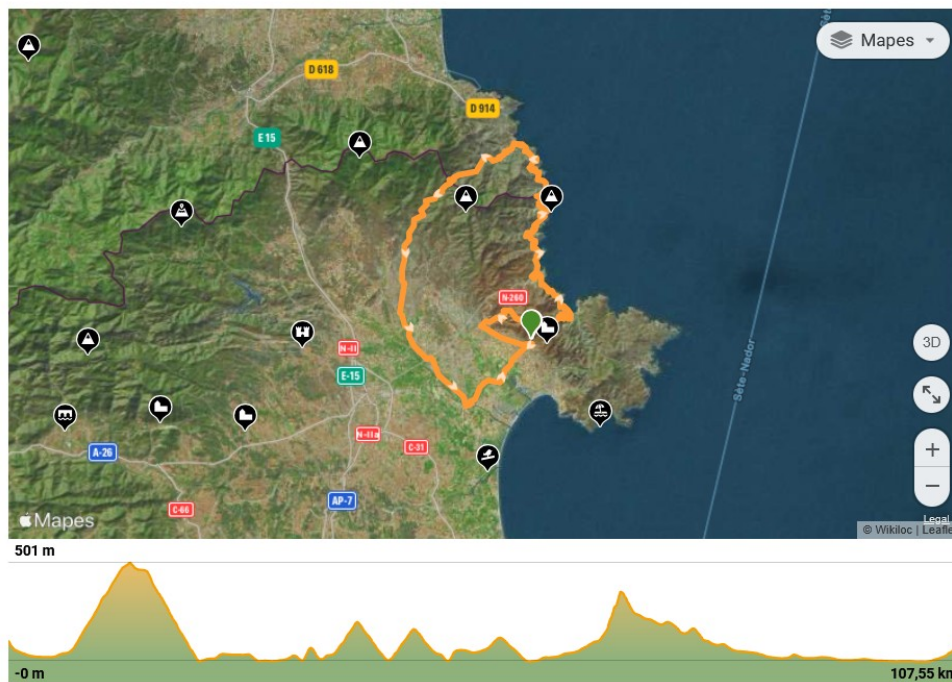
 Comenta

 Modifica

ESTADÍSTIQUES DE LA RUTA

Distància	Tipus de ruta
107,55 km	Circular
Desnivell positiu	Desnivell negatiu
1.503 m	1.503 m
Altitud màxima	Altitud mínima
501 m	-0 m
Dificultat	TrailRank 
Difícil	19

 Gran desnivell positiu



Palau Saverdera, Vilajuiga, Panorammar, El port de la Vall, Cap de vol, El Port, Platja Grifeu, Platja de Garbet, Colera, Portbou, Cerbere, Banyuls-sur-mer, Mas Parer, Espolla, Mollet de Perelada, Vilanova de la muga, Castelló d'empuries, Palau Saverdera

Link: <https://ca.wikiloc.com/rutes-bicicleta-de-carretera/sortida-carretera-cc-horta-12-09-26-palau-saverdera-280795102>

Dificultad de la ruta



13-SEPTIEMBRE 7:30h.



Bicicleta de Carretera

Salida carretera CC Horta 13 09 26 (Font de cera y Orrius)

Distància
90,2 km

Desnivell +
985 m

Dificultat
Moderat

Desa en una Llista

Comparteix

Descarrega

Envia ruta al GPS

AUTOR



cchorta

MEMBRE PREMIUM

Veu més rutes d'aquest autor >

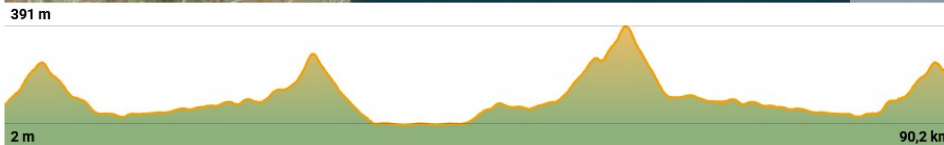
Aplaudeix

Comenta

Modifica

ESTADÍSTIQUES DE LA RUTA

Distància	Tipus de ruta
90,2 km	Circular
Desnivell positiu	Desnivell negatiu
985 m	985 m
Altitud màxima	Altitud mínima
391 m	2 m
Dificultat	TrailRank ?
Moderat	19



Barcelona, Cementerio, Montcada, La Roca, Font de Cera, Masnou, Argentona,, Orrius, La Roca, Montcada, Cementerio, Barcelona .

SALIDA: C/ TAJO. CAFETERIA LA BOHEME

Link: <https://ca.wikiloc.com/rutes-bicicleta-de-carretera/salida-carretera-cc-horta-13-09-26-font-de-cera-y-orrius-280795396>

Dificultad de la ruta



20-SEPTIEMBRE 8:00h.

 Bicicleta de Carretera > Espanya > Catalunya > la Clota

Salida carretera CC Horta 20 09 26 (Vacarises i coll d'Obac)

Distància

92,51 km

Desnivell +

1.412 m

Dificultat

Moderat

 Desa en una Llista

 Comparteix



659 m

80 m

92,51 km

 Descarrega

Envia ruta al GPS

AUTOR



cchorta

MEMBRE PREMIUM

Veu més rutes d'aquest autor >

 Aplaudeix

 Comenta

 Modifica

ESTADÍSTIQUES DE LA RUTA

Distància

92,51 km

Tipus de ruta

Circular

Desnivell positiu

1.412 m

Desnivell negatiu

1.341 m

Altitud màxima

659 m

Altitud mínima

80 m

Dificultat

Moderat

TrailRank 

19

 [Crea desnivell positiu](#)

Barcelona,Rabassada,Sant Cugat,Rubí Terrassa,Viladecavalls,Vacarisses,Els Caus,Coll l'Obac,Terrassa,Rubi,Poligono de Correos,Sant Cugat,Cerdanyola,Forat del Vent,Horta.

SALIDA: C/ TAJO CAFETERIA LA BOHEME.

Link: <https://ca.wikiloc.com/rutes-bicicleta-de-carretera/salida-carretera-cc-horta-28-09-25-vacarises-i-coll-dobac-233273768>

Dificultat de la ruta



27-SEPTIEMBRE 8:00h.

Bicicleta de Carretera > Espanya > Catalunya > la Clota

Salida carretera CC Horta 27 09 26 (Parpers y Vallensana)

Distància
81,76 km

Desnivell +
912 m

Dificultat
Moderat

Desa en una Llista

Comparteix

Descarrega

Envia ruta al GPS

AUTOR



cchorta

MEMBRE PREMIUM

Veu més rutes d'aquest autor >

Aplaudeix

Comenta

Modifica

ESTADÍSTIQUES DE LA RUTA

Distància	Tipus de ruta
81,76 km	Circular
Desnivell positiu	Desnivell negatiu
912 m	843 m
Altitud màxima	Altitud mínima
301 m	3 m
Dificultat	TrailRank
Moderat	22

Gran desnivell positiu



Barcelona, Cementerio, Montcada, La Roca, Coll de Parpers, Argentona, Vilassar, Masnou, Montgat, La Vallensana, Montcada, Cementerio, Barcelona.

SALIDA: C/ TAJO. CAFETERIA LA BOHEME

Link: <https://ca.wikiloc.com/rutes-bicicleta-de-carretera/salida-carretera-cc-horta-19-10-25-parpers-y-vallensana-236292673>

Dificultad de la ruta



04-OCTUBRE 8:00h.

Bicicleta de Carretera > Espanya > Catalunya > la Clota

Salida carretera CC Horta 04 10 26 (Creu d'Aragall y santa creu d'Olorda)

Distància
92,33 km

Desnivell +
1.408 m

Dificultat
Moderat

Desa en una Llista

Comparteix

Descarrega

Envia ruta al GPS

AUTOR

 **cchorta**
MEMBRE PREMIUM
Veu més rutes d'aquest autor >

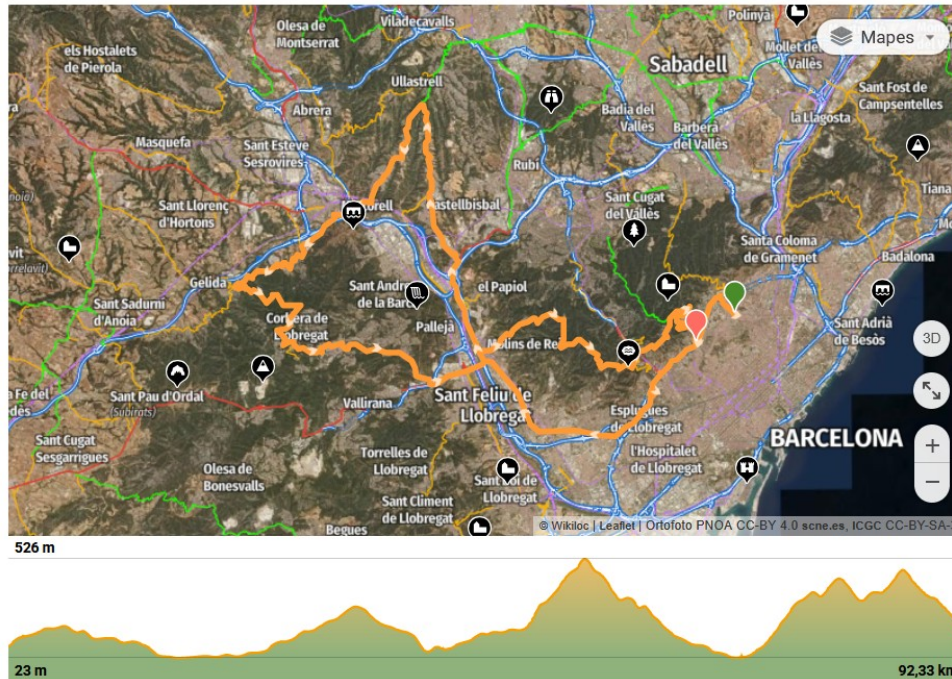
Aplaudeix

Comenta

Modifica

ESTADÍSTIQUES DE LA RUTA

Distància	Tipus de ruta
92,33 km	Circular
Desnivell positiu	Desnivell negatiu
1.408 m	1.323 m
Altitud màxima	Altitud mínima
526 m	23 m
Dificultat	TrailRank
Moderat	19



Barcelona, Esplugas, Molins de Rei, El Papiol, Castellbisbal, Martorell, Gèlida, Creu d'Aragall, Cervelló, Molins de Rei, Creu d'Olorde, Tibidabo Barcelona.

SALIDA: C/ TAJO CAFETERIA LA BOHEME

Link: <https://ca.wikiloc.com/rutes-bicicleta-de-carretera/salida-carretera-cc-horta-05-10-25-creu-daragall-y-santa-creu-dolorde-234136519>

Dificultat de la ruta



11-OCTUBRE 8:00h.

 Bicicleta de Carretera

Salida carretera CC Horta 11 10 26 (Ullastrell y Suro)

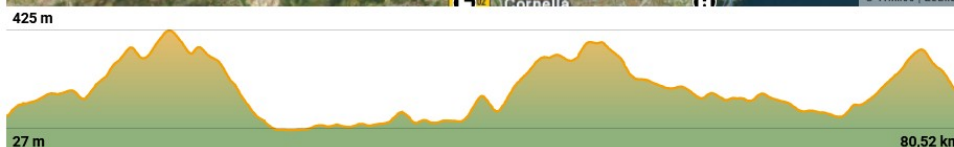
Distància
80,52 km

Desnivell +
1.143 m

Dificultat
Moderat

 Desa en una Llista

 Comparteix



 Descarrega

Envia ruta al GPS

AUTOR



cchorta

MEMBRE PREMIUM

[Veu més rutes d'aquest autor >](#)

 Aplaudeix

 Comenta

 Modifica

ESTADÍSTIQUES DE LA RUTA

Distància	Tipus de ruta
80,52 km	Circular
Desnivell positiu	Desnivell negatiu
1.143 m	1.143 m
Altitud màxima	Altitud mínima
425 m	27 m
Dificultat	TrailRank 
Moderat	19

Barcelona, Vallvidrera, Santa creu d'Olorda, Molins de rey, Pallejà, Sant Andreu de la barca, Martorell, carretera de les carpes, Ullastrell, El Suro, Terrassa, Les Fonts, Rubí, Pol correos, Sant cugat, Cerdanyola, Forat del vent, Barcelona.

Link: <https://ca.wikiloc.com/rutes-bicicleta-de-carretera/salida-carretera-cc-horta-11-10-26-ullastrell-y-suro-280795570>

Dificultad de la ruta



18-OCTUBRE 8:00h.



Bicicleta de Carretera

Salida carretera CC Horta 18 10 26 (Pollastre y Vallensana)

Distància
89 km

Desnivell +
642 m

Dificultat
Moderat

Desa en una Llista

Comparteix

Descarrega

Envia ruta al GPS

AUTOR

 **cchorta**
MEMBRE PREMIUM
Veu més rutes d'aquest autor >

Aplaudeix

Comenta

Modifica

ESTADÍSTIQUES DE LA RUTA

Distància	Tipus de ruta
89 km	Circular
Desnivell positiu	Desnivell negatiu
642 m	642 m
Altitud màxima	Altitud mínima
249 m	2 m
Dificultat	TrailRank
Moderat	19

Larga distància



Barcelona, Badalona, Montgat, Vilassar, Mataró, Sant Vicenç de Montal, Sant Andreu de Llavaneras, Mataró, Vilassar, El Masnou, Vallensana, Montcada, Cementerio, Horta.

SALIDA: C/ TAJO CAFETERIA LA BOHEME

Link: <https://ca.wikiloc.com/rutes-bicicleta-de-carretera/salida-carretera-cc-horta-18-10-26-pollastre-y-vallensana-280795747>

Dificultad de la ruta



25-OCTUBRE 8:00h.



Salida carretera CC Horta 25 10 26 (Ermita Trinitat y Tenis Sant Just)

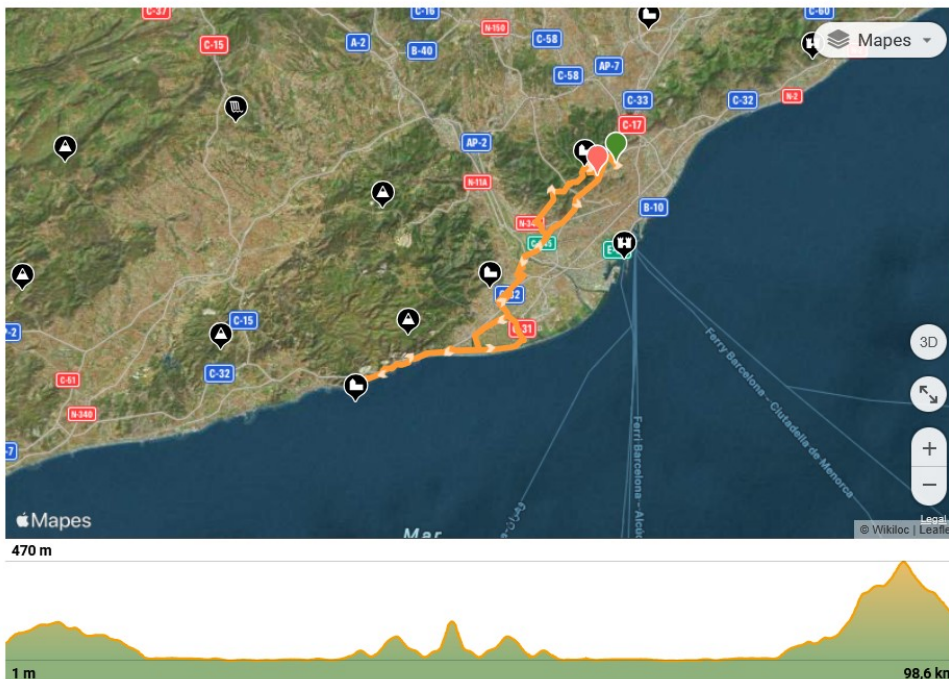
Distància
98,6 km

Desnivell +
927 m

Dificultat
Moderat

 [Desa en una Llista](#)

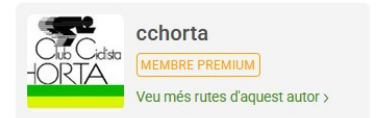
Comparteix



 Descarrega

Envia ruta al GPS

AUTOR



 Aplaudaix

Comenta

 Modifica

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distància
98,6 km

Tipus de ruta
Anada i tornada

Desnivell positiu
927 m

Desnivell negatiu
927 m

Altitud màxima
470 m

Altitud mínima
1 m

Dificultat
Moderat

TrailRank

19

Coordenador

Barcelona, Cornellá, St. Boi, Parque Agrario, Castelldefels, Garraf, Ermita de la Trinitat , Costas del Garraf, Castelldefels, Parque Agrario, Sant Boi, Cornellá, Tennis Sant Just, Tibidabo Barcelona.

SALIDA:C/ TAJO CAFETERIA LA BOHEME

Link: <https://ca.wikiloc.com/rutes-bicicleta-de-carretera/salida-carretera-cc-horta-25-10-26-ermita-trinitat-y-tenis-sant-just-280795954>

Dificultad de la ruta



Todas las salidas son desde c/ Tajo nº46 cafetería La Boheme y No se para a almorzar, la hora de llegada es de 12 a 12:30h.

¿Qué es IBP index?

IBP index es un sistema de valoración automático que puntúa la dificultad de una ruta recorrida en bicicleta de montaña, bicicleta de carretera, andando o corriendo.

Este índice es muy útil para conocer el grado de dificultad de diferentes rutas comparándolas entre sí.

Es importante no confundir el grado de dificultad de una ruta con el esfuerzo que nos va a costar realizarla: un índice IBP index de 60 será una ruta muy dura para una persona no iniciada, normal para alguien con un preparación media y muy fácil para un profesional. *(ver escala comparativa)*

Relación entre preparación física e índice IBP

¿Cómo va a ser de dura para mí, una ruta con una puntuación de 89 ibp?

¿Cuál es mi preparación física?						Para mí esta ruta será
Muy baja	Baja	Media	Alta	Muy alta		
¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?	¿Cuál es el ibp?		
ibp 0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	➡	Muy fácil
ibp 7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	➡	Fácil
ibp 14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	➡	Media
ibp 20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	➡	Dura
ibp > 25	> 50	> 100	> 200	> 400	➡	Muy dura

¿Cómo se calcula?

